

古代の都を「知る・歩く・体験する」

～ 万葉の香りと、今に続く奈良の歴史にふれる一日～

研修旅行 行程表

行ってみたい！を
ぜんぶ詰め込んだ。



8:30

出発



いざ、奈良へ！

10:00

万葉文館 (ガイド付)

万葉集の世界を、専門のガイドさんが
わかりやすく案内していただきます。

- 見どころ
- ・万葉のうたと歌碑
 - ・展示コーナー
 - ・万葉の庭



万葉の時代に
タイムスリップ
しましょう！



11:15

仙の豆でランチ

地元の食材を使った、
やさしくておいしいお料理を
いただきます。

見どころ

- ・季節の味覚
- ・奈良の食材を使った
こだわランチ



おいしい
時間は
幸せ～♪

13:00

今井まちなみ交流センター 華薨 (はないらか)

江戸時代の町並みが残る今井町を、
ガイドさんと一緒に歩きます。
格子の町家や歴史ある建物に注目！

見どころ

- ・伝統的な町並み
- ・町家の建物
- ・歴史と暮らしの文化



この町並みは
すごいですよ！



14:45

奈良文化研究所
藤原宮資料館

2グループに分かれて、
若手の学芸員さんが
丁寧に説明してくれます。

見どころ

- ・藤原宮の発掘資料
- ・最新の研究成果
- ・若手学芸員さんの
フレッシュな解説



当時の暮らしを
のぞいてみましょう！



16:00

藤原宮跡 × XR体験

実際にその場に立っているような
臨場感で、古代の都を体験できます。

見どころ

- ・スマホアプリで各自観覧
- ・当時の風景もARで体験
- ・グループで協力して
ちょっとしたミッションに挑戦… (今はまだひみつ♪)



スマホで見る、
あの頃の藤原京…！



チームで考えて、
答えを見つけよう！
ちょっとしたごほうびも…



16:30

柿の葉寿司 やまと お土産タイム

柿の葉寿司や地元の特産品を
お買い物。旅の思い出にどうぞ。

見どころ

- ・柿の葉寿司
- ・奈良の名産品
- ・体験 & お買い物



おみやげ
買って帰ろう♪

帰路



たくさんの思い出とともに
安全に帰りましょう！

2026年7月 世界遺産登録

藤原の宮都

～ 持統天皇の見た風景～

歴史のロマンを
一緒に感じに
行きましょう…♪

